

INFORMAZIONI

infoline 02.02.02
www.comune.milano.it

Info Point Piazza Duomo

dal 2 al 5 settembre 2010
dalle ore 10.00 alle ore 20.00

Progetto creativo a cura di DC Comunicazione - Comune di Milano



Sabato 4 e domenica 5 settembre
"...nel centro di Milano batte il cuore dello sport..."

Torna la manifestazione *Milano in Sport*, due giorni di attività, esibizioni di campioni e tornei aperti a tutti per oltre 30 discipline sportive. L'iniziativa è nata lo scorso anno per regalare alla città e ai milanesi due giornate ricche di sport, a partire dalle ore 10 fino alle ore 20.

La volontà dell'Amministrazione è mettere lo sport a disposizione di tutti, appassionati, praticanti e non, allestendo Piazza Duomo e altre vie del centro cittadino con campi di basket, pallavolo, calcio a 5, tennis, pista di atletica, ring e dojo per le arti marziali e di tante altre discipline.

La prima edizione ha riscosso un notevole successo; in due giorni oltre 300.000 persone hanno visitato Piazza Duomo, tra spettatori e partecipanti, ed hanno utilizzato gratuitamente le attrezzature allestite dal Comune, con il supporto di istruttori qualificati delle diverse Federazioni ed Enti di promozione sportiva, coordinati dal Coni Provinciale.

Quest'anno ci auguriamo di poter ripetere il successo del 2009, che ha dato dei risultati incoraggianti; infatti sulla base dei dati forniti dalle Federazioni sportive, i tesseramenti sono aumentati in media del 5 per cento, contribuendo così ad un incremento delle iscrizioni all'attività continuativa delle diverse discipline presentate in occasione della manifestazione, con punte superiori per quelle più popolari quali il calcio. Sono certo che, con la nostra iniziativa abbiamo contribuito a questo incremento, convinto che lo sport sia salute, socialità e divertimento, ma soprattutto che sia per tutti.

Invito tutti i milanesi a partecipare numerosi il 4 e 5 settembre per far battere insieme il cuore dello sport.

Alan Rizzi
Assessore allo Sport e Tempo libero

Organizzazione e coordinamento
Free Consulting S.r.l.
Via Papa Giovanni XXIII, 34
Zibido San Giacomo MI
Tel. 02.36684376 - 02.90005126
www.freeconsulting.it

HANNO PARTECIPATO

CONI	COMITATO PROVINCIALE MILANO
FIDAL	FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA
FIR	FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
FIPAV	FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
FIP	FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO
FIBS	FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL E SOFTBALL
FIGEST	FEDERAZIONE ITALIANA GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI
FIS	FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
FSI	FEDERAZIONE SCACCHISTICA ITALIANA
FISI	FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
FIPSAS	FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
FIG	FEDERAZIONE ITALIANA GOLF
FIDTS	FEDERAZIONE ITALIANA TIRO DINAMICO SPORTIVO
FIDS	FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA
FULKAM	FEDERAZIONE ITALIANA JUDO, LOTTA, KARATE E ARTI MARZIALI
FITA	FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
FASI	FEDERAZIONE ARRAMPICATA SPORTIVA ITALIANA
FITARCO	FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO
FGI	FEDERAZIONE GINNASTICA ITALIANA
FIBa	FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON
FIGH	FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO HANDBALL
FISO	FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
FICK	FEDERAZIONE ITALIANA CANOA E KAYAK
FIC	FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
FITeT	FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS TAVOLO
UITS	UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO
CIP	COMITATO ITALIANO PARALIMPICO
CSI	CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CNS	CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS
US ACLI	UNIONE SPORTIVA ACLI
ACSI	ASSOCIAZIONE CENTRI SPORTIVI ITALIANI
ASI	ALLEANZA SPORTIVI ITALIANI
CSAIn	CENTRO SPORTIVO AZIENDALI E INDUSTRIALI
AICS	ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
CUS	CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
	SPORT PADANIA
	PK EUROPEA A.S.D. KARTING CLUB
	VAVASSORI TENNIS TEAM
	AMATORI RUGBY MILANO
	ARES BASEBALL MILANO
	ASSOCIAZIONE SCHERMISTICA PICCOLO TEATRO
	HOCKEY MILANO

EVENTI COLLEGATI

ZONA 3

SPORT E DIVERTIMENTO AL PARCO LAMBRO

Arti marziali, fitness e l'ebbrezza di un salto con gli sci e lo snowboard, atterrando su un pallone ad aria compressa.

SABATO 4 SETTEMBRE - dalle ore 15 alle ore 1.30
(a partire dalle ore 20 concerto di band emergenti)

DOMENICA 5 SETTEMBRE - dalle ore 15 alle ore 19
L'iniziativa è realizzata dal Consiglio di Zona 3
Parco Lambro - Collinetta adiacente Area Skatepark
Info: tel. 02.884.58300

ZONA 6

CANOTTIERI MILANO OPEN DAYS

La Canottieri Milano festeggia i 120 anni, aprendo le porte alla città con due giorni di sport, relax e divertimento. Si potrà visitare il centro e provare canottaggio, tuffi, nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, basket, tennis, fitness e bocce, sotto la guida di tecnici e atleti.

SABATO 4 SETTEMBRE - dalle ore 11 alle ore 19

DOMENICA 5 SETTEMBRE - dalle ore 9 alle ore 18
L'iniziativa è realizzata dalla Soc. Canottieri Milano,
Alzaia Naviglio Grande, 160
Info: tel. 02.48951211

ZONA 6

BARRIO'S-SPORT-MIX

Due giornate di avvicinamento allo sport rivolte ai giovani della periferia sud di Milano. Tornei di pallavolo, calcio acquatico e un punto di informazione su sport e salute, dove poter effettuare test di idoneità alla pratica sportiva.

SABATO 4 E DOMENICA 5 SETTEMBRE
dalle ore 14 alle ore 19.30

L'iniziativa è realizzata dalla Comunità Nuova Onlus (in collaborazione con Volley Cup, Canottieri Olona e Associazione "A Me Piace il Sud")
Centro Sociale Barrio's, via Barona ang. via Boffalora
Info: tel. 02.48301938 - www.comunitanuova.it

ZONA 7

NOTTE BIANCA DELLO STADIO

Dal pomeriggio fino a notte fonda, sarà possibile visitare il Museo dello Stadio di S. Siro, l'unico in Italia allestito all'interno di uno stadio, dove si racconta la storia del Milan e dell'Inter attraverso una serie di cimeli unici al mondo. Dopo la visita sarà possibile un tour dello stadio conspettacolare vista sulla città illuminata.

Una grande opportunità per conoscere uno dei simboli mondiali del football e certamente una delle strutture più rappresentative di Milano.

VENERDÌ 3 SETTEMBRE

Stadio "G. Meazza", via dei Piccolomini 5
Info: www.sansirotour.com

UNA INIZIATIVA DEL COMUNE DI MILANO

Milano
Comune di Milano
Sport e Tempo Libero

Italia
Coni
Comitato Provinciale Milano



2 GIORNI DI SPORT

4-5 SETTEMBRE 2010

atletica leggera · arrampicata · arti marziali · badminton
baseball · calcio a 5 · calcio balilla · canoa e kajak
canottaggio · danza sportiva · discipline paralimpiche
ginnastica · golf · handball · hockey su ghiaccio
orientering · pallacanestro · pallavolo · pesca sportiva
rugby · scacchi · scherma · sport invernali · tennis
tennistavolo · tiro alla fune · tiro a segno
tiro con l'arco · tiro dinamico sportivo

GetFIT
Club

ACQUAFITNESS
SPECIALIZAZIONE SPLENDORE

www.comune.milano.it

MILANO in SPORT

2° edizione

2 GIORNI DI SPORT
SABATO 4 E DOMENICA 5 SETTEMBRE
dalle ore 10.00 alle ore 20.00

CONI MILANO CON I MILANESI - Piazza Duomo

Verrà allestita un'area gioco per i più piccoli con l'aiuto di personale qualificato, promozione delle attività di giocosport e giochi della gioventù e di tutta l'attività di formazione per dirigenti ed educatori sportivi.

A cura di CONI Provinciale di Milano - Info: tel. 02/799101

MILANO IN TENNIS - Piazza Duomo

Dimostrazioni di gioco da parte di maestri federali del Team Vavassori MilanoSport in un campo da tennis appositamente creato; tante sorprese e ospiti famosi.

**Info: www.vavassoritennis.it - luca.ronzoni@vavassoritennis.it
tel. 348/0482919**

CHEERLEADING, CHEERDANCE, CHEERLEADERS! - Piazza Duomo

Il *Cheerleading* è un fantastico sport di squadra, praticabile dall'età di 6/8 anni in su, per ambo sessi. Ginnastica artistica, ritmica e danza.

A cura di FICAD - Info: info@ficad.it - www.ficad.it

FAI CENTRO CON IL TIRO A SEGNO - Piazza Duomo

Tiro con simulatori laser anche per un pubblico di giovanissimi con tecnici specializzati oltre a due "Scatt", sistemi di allenamento agonistico ad alto livello.

A cura di Tiro a Segno Nazionale Sezione di Milano

Info: www.tsmilano.it - tel. 02/33002418

3° TROFEO ROW IN THE CITY 2010 - Piazza Duomo

Canoa e Canottaggio: sport e solidarietà. Dimostrazioni al remoergometro e pagaiometro con esibizione di canoa Polo con i campioni delle due federazioni

A cura di F.I.C.K Del. Prov. di Milano - F.I.C. Comitato Lombardia

Info: www.federacanoa.it - www.canottaggiolombardia.it

BADMINTON INTERNAZIONALE A MILANO - Piazza Duomo

Sabato e domenica al PalaBadminton di via Cimabue 24 (M1 fermata QT8) il Torneo *CARLTON MILAN OPEN*. Domenica dalle 10 alle 18 al Palazzetto allenatori e atleti della nazionale italiana per giocare con voi.

Info Point in Piazza del Duomo

A cura di FIBa - Info: www.badminton-italia.com

PESCARRE IN CITTÀ - Piazza Duomo

Prova di tiro subacqueo con simulatore e dimostrazione di lancio tecnico e pesca a mosca.

A cura di FIPSAS - Info: fipsasmi@tin.it

TAE KWON DO - Piazza Duomo

Sport marziale d'eccellenza può essere praticato fin da piccoli come supporto alla crescita fisica e caratteriale del bambino.

A cura di FITA - Comitato Regionale Lombardia

Info: www.taekwondolombardia.it

PRONTI...VIA! - Piazza Duomo

Un rettilineo di 50 metri per provare l'emozione di una partenza vera, quella dei grandi campioni e arrivo con ripresa *Photo Finish*.

A cura di FIDAL - Milano

Info: www.fidal.it

FAI CENTRO IN CENTRO - Piazza Duomo

Gare 3 contro 3 e 5 contro 5; bambini ed adulti potranno apprendere le regole base del minibasket con istruttori federali ed arbitri CIA.

A cura di FIP

Info: www.lombardia.fip.it - info@lombardia.fip.it - tel. 02/7002091

GINNASTICA IN PIAZZA - Piazza Duomo

Ginnastica artistica maschile e femminile, ritmica, trampolino elastico, aerobica e acrosport con circa 300 ginnasti, tra cui i componenti della Nazionale Italiana di Aerobica junior e senior.

A cura di FGI - CP di Milano

Info: giancarlo_allegria@libero.it

QUANDO IL VOLLEY DÀ SPETTACOLO - Piazza Duomo

18 ore di pallavolo femminile, torneo a 16 squadre categoria open.

A cura di CSI Milano - Info: eventi@csi.milano.it - www.csi.milano.it

PALLAVOLO MONDIALE - Piazza Duomo

Punto d'incontro e d'informazione sui *MONDIALI DI PALLAVOLO MASCHILE* (Milano 24 Settembre 2 Ottobre 2010). Giochi ed attrazioni per bambini e giovani atleti con tecnici e campioni del volley.

A cura di FIPAV - Info: www.milano.federvolley.it

RI-CALCIAMO IN CENTRO - Piazza Duomo

Tornei di calcio ed attività aperte al pubblico con istruttori qualificati ed atleti di ogni età.

A cura di US ACLI e ACSI - Info: www.usaclimi.it - www.acsi.it

ARTI MARZIALI LIBERTAS - SPORT, EDUCAZIONE E BENESSERE

Piazza Duomo

Tantissime discipline sul tatami: *judo, ju jitsu, karate, nippon kempo, kendo, kung fu, difesa personale, tai chi*.

Il pubblico potrà provare alcune tecniche sotto il controllo degli atleti e dei maestri presenti.

A cura di Centro Provinciale LIBERTAS Milano

Info: www.libertasmilano.it - segreteria@libertasmilano.it

2 MARTIAL DAYS - Piazza Duomo

Informazioni, lezioni gratuite, corsi di aggiornamento, dimostrazioni e gare di *kung fu, tai chi chuan, yoga, muay thai, karate, taekwondo, judo, difesa personale, krav maga, jeet kune do, viet vo dao, pugilato, danza sportiva, kung fu cino vietnamita, sanda, savate, kick boxing*.

A cura di SportPadania

Info: www.sportpadania.net - segreteria@sportpadania.net

HOCKEY MILANO ROSSOBLU - Piazza Duomo

Grazie al Settore Giovanile emozioni sicure sul ghiaccio appositamente creato, presentazione della squadra che parteciperà al Campionato Italiano di serie A2, e un'imperdibile mostra storica dell'hockey.

A cura di Hockey Milano RossoBlu - Info: www.hockeymilano.it

LA MILANO VERTICALE - Piazza Duomo

Sabato mattina con la guida degli istruttori FASI prove libere sulla parete con la corda e iscrizioni gratuite alla gara che si terrà dalle ore 14.30.

Domenica prove libere per tutti con gli atleti delle squadre giovanili milanesi.

A cura di Com. Prov. Mi. FASI

Info: www.federclimb.it - riccardo.castellani@tiscali.it

RUGBY - Piazza Duomo

Gazebo promozionale, proiezione di filmati e dimostrazioni dei ragazzi del minirugby.

A cura di Amatori Rugby Milano Junior

Info: www.amatorirugbymilanojunior.it - tel. 347/3675108

347/4310514

TIRO ALLA FUNE PER TUTTI - Piazza Duomo

45 atleti della Nazionale Italiana impegnati in accese competizioni.

A cura FIGEST - Info: www.figest.it - info@figest.it

BIRILLI CATALANI - Piazza Duomo

Saranno allestite 2 piste dove i giocatori catalani inviteranno il pubblico a cimentarsi nei tiri al volo con le mazzette.

A cura di FIGEST (in collaborazione con Federació Catalana de Bitlles i Bowling)

Info: www.figest.it - tiro.fune@gmail.com - www.tbowling.cat

MILANO PARALIMPICA - Piazza Duomo

Il Comitato Italiano Paralimpico farà conoscere al grande pubblico lo sport per disabili: un quadrangolare di *basket in carrozzina*, dimostrazioni di *touchball, tennis, tennis da tavolo, tiro con l'arco*, ecc.

A cura del CIP - Com. Prov. Milano e Com. Reg. Lombardia

Info: milano@comitatoparalimpico.it - lombardia@comitatoparalimpico.it

BASEBALL - Piazza Liberty

In un variopinto tunnel di battuta gonfiabile, con una speciale macchina lanciapalle, grandi e piccini potranno provare a battere con la mazza da baseball sotto la guida di tecnici specializzati e Atleti Ares.

A cura di Ares Baseball Milano

Info: www.aresbaseball.it - aresbaseball@fastwebnet.it

MILANO FENCING EVENT - Corso Vittorio Emanuele

Su una pedana per carpire i segreti della scherma con alcuni dei più grandi campioni italiani e stranieri. A disposizione altre cinque pedane della vicina sala di via Cerva 30.

A cura di Ass. Schermistica Piccolo Teatro

Info: www.schermaticcoloteatro.it

PING PONG: IL GIOCO PIÙ CONOSCIUTO AL MONDO

Corso Vittorio Emanuele

Dimostrazioni di allenatori per insegnare le regole base; intervengono i Campioni d'Italia.

A cura di FITeT - Info: nicola.dambrosio3@libero.it

CALCIO BALILLA - Corso Vittorio Emanuele

Alcuni biliardini saranno a disposizione di tutti i cittadini per tornei liberi lunghi due giorni.

SCACCHI IN SPORT - Corso Vittorio Emanuele

Istruttori qualificati FSI e CONI insegneranno le prime nozioni del gioco, oltre a giocare simultaneamente contro venti avversari. Tornei e informazioni per tutti.

A cura della FSI - Comitato Prov. Milanese

Info: info@accademiascacchimilano.it - tel. 328/7194921

ROWING FOR GLORY - Piazza San Carlo

Gare a premi di canottaggio con remoergometri (vogatori) su un campo di regata virtuale ad otto corsie proiettate su grande schermo. Competizioni dimostrative di atleti agonisti.

A cura del CUS Milano

Info: segreteria@cusmilano.net - canottaggio@cusmilano.net

SCI A MILANO - Corso Vittorio Emanuele/Piazza San Carlo

Attività di promozione per avvicinare il pubblico agli sport invernali e incontrare campioni delle varie discipline.

A cura di FISi - Info: info@fisimilano.org - www.fisimilano.org

GOLF - Via Mercanti

Grandi e bambini potranno conoscere i primi rudimenti del golf grazie agli istruttori presenti all'interno dello speciale gonfiabile.

Informazioni per praticare il golf in Lombardia.

A cura di Comitato Regionale Federazione Golf in collaborazione con Parking S.r.l. - Info: www.golf Lombardia.it

LA DANZA...L'ARMONIA NELLO SPORT - 4 settembre, Via Mercanti

La danza sportiva in mezzo al pubblico di Milano: *liscio, sala, standard, caraibiche, latine, tango argentino...e balli di gruppo*.

A cura della FIDS - Info: www.lombardia.fids.it

PERMETTE QUESTO BALLO? - 5 Settembre, Via Mercanti

Le esibizioni dei migliori specialisti e maestri di ballo: *tango, fox-trot, salsa, merengue, danza del ventre, balli caraibici, danza marziale, ecc...*, con il coinvolgimento del pubblico senza limite di età.

A cura di AICS Comitato Interprovinciale Milanese

Info: aicsmilano@ficts.org - tel.02/89409076

ORIENTEERING - Piazza Cordusio

Percorso d'orientamento nelle intricate vie di Brera: si potrà fare una corsa a piedi scegliendo il percorso più veloce, praticabile e sicuro con il solo ausilio di una speciale cartina topografica.

A cura di FISO

Info: orientamento@unionelombarda.it - www.fisolombardia.it

ARTI MARZIALI IN PIAZZA - 4 settembre, Piazza Cordusio

Esibizioni di Karate, Taekwondo, Hapkido, Wushu e Ginnastica artistica.

A cura di C.S.A. IN. - Info: www.hapkido.com

PILATES E KRAV MAGA IN PIAZZA - 5 settembre, Piazza Cordusio

Attività di *power yoga*, per aumentare la flessibilità e l'equilibrio del corpo; di *pilates matwork* per migliorare la mobilità muscolare; di *power pilates*, sistema di autodifesa e combattimento che abbinava lo *yoga*, il *pilates* e il *krav maga*.

A cura di A.S.I. Comitato Provinciale Milano

Info: cpasimilano@gmail.com

FIJLCAM - Piazza Cordusio

Judo, lotta, karate, ju jitsu, aikido, metodo globale autodifesa con il coinvolgimento dei tecnici responsabili dei settori.

A cura di FIJLKAM Lombardia - Info: www.crljudo.it

TIRO CON L'ARCO: IL PIÙ ANTICO DEGLI SPORT MODERNI

Fossati frontali Castello Sforzesco

Prove gratuite di tiro con l'arco nel fossato del Castello Sforzesco, informazioni per praticarlo a Milano e Provincia.

A cura di FitARCO - Info: fitarco-milano@fastwebnet.it

TIRO DINAMICO SPORTIVO AIRSOFT DIVISION

Fossati frontali Castello Sforzesco

Si prevede l'ingaggio in movimento, con repliche di arma giocattolo, lungo un percorso con barriere e bersagli che assegnano punti e penalità, sotto la supervisione dell'*Range Officer* (giudice di gara).

A cura di FITDS - Info: Sandro.rizza@fastwebnet.it - Alfredo@alfredo.it

HANDBALL, AZIONE E MOVIMENTO

Tutti la conoscono come pallamano...sul campo giocheranno formazioni di 7 elementi.

A cura di FIGH - Info: lombardia@figh.it